



МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов)

По столовой МБОУ «Школа № 12»
 На «11» 12 2024

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»
 Власенко Е.Н.

Неделя: первая
 День: 3 (среда)

Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена	Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена
Завтрак 1-4 класс				Завтрак 5-11 класс			
Сыр порционный	30			Сыр порционный	40		
Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200			Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250		
Чай с лимоном	200			Чай с лимоном	200		
Фрукты свежие (яблоки)	100			Фрукты свежие (яблоки)	100		
Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	50		
Хлеб ржано-пшеничный	20			Хлеб ржано-пшеничный	35		
Итого:	530	507,1	75,26	Итого:	590	643,1	77,32
Обед 1-4 класс				Обед 5-11 класс			
Салат из б/к капусты с морковью	60			Салат из б/к капусты с морковью	100		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200			Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50			Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60		
Картофель отварной	150			Картофель отварной	180		
Компот из смеси сухофруктов	200			Компот из смеси сухофруктов	200		
Хлеб пшеничный	45			Хлеб пшеничный	55		
Хлеб ржано-пшеничный	30			Хлеб ржано-пшеничный	40		
Итого:	710	676,9	75,52	Итого:	850	835,3	72,75
Полдник 1-4 класс				Полдник 5-11 класс			
Запеканка из творога	100	232,4		Запеканка из творога	120		
Молоко сгущенное	30	96,0		Молоко сгущенное	30		
Напиток из шиповника	200	94,9		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		
Итого:	330	423,3	46,06	Итого:	350	399,7	68,97
Всего:	1570			Всего:	1790		

Заведующий производством

Власенко Е.Н.